

## Vnitřní řád a režim dne dítěte v doprovodu zákonného zástupce

Vážení rodiče, jsme rádi, že jste si na základě návrhu na léčení dítěte vybrali Moravskoslezské dětské sanatorium Metylovice, příspěvková organizace (dále jen „sanatorium“). Nástupem na léčebný pobyt Vašeho dítěte jste se zapojili do léčebného režimu sanatoria.

**Léčebný režim** je soubor opatření a postupů, které podporují léčbu a minimalizují možná rizika. Léčebný režim je nedílnou součástí individuálního léčebného postupu ve smyslu ust. § 3 zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách, a podmínkách jejich poskytování. Povinnost dodržovat léčebný režim je dána ust. § 41 zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování.

Léčebný režim vždy stanoví ošetřující lékař. Vzhledem k tomu, že sanatorium odpovídá za zdárný průběh léčby, jste povinni léčebný režim dodržovat v plném rozsahu, pokud tomu nebrání zvláštní okolnosti. O ukončení léčebného pobytu ze zdravotních důvodů rozhoduje vždy primář sanatoria. **Není tedy možné bezdůvodně zkracovat léčebné pobyty.** Svévolné zkrácení doby pobytu představuje porušení dohody mezi zákonnými zástupci dítěte, zdravotní pojišťovnou a dětským sanatoriem a není vyloučeno vymáhání finanční náhrady za nedodržení termínu.

**Žádáme Vás o důsledné respektování následujících pravidel:**

**Doprovod dítěte je povinen dodržovat léčebný a denní režim včetně časového harmonogramu.**

1. Doprovod s dětmi je povinen dodržovat bezpečnostní protiinfekční opatření sanatoria. Návštěvy na pokojích jsou zakázány. Opuštění sanatoria na noc není povoleno.
2. Doprovod s dětmi je povinen dodržovat léčebný a denní režim včetně časového harmonogramu naordinovaného lékařem a vedoucí rehabilitace sanatoria. Děti školou povinné navštěvují školu sanatoria. Důležitou součástí léčebného režimu je maximální pobyt na čerstvém vzduchu – klimatoterapie.
3. V celém areálu sanatoria platí zákaz kouření a požívání alkoholických nápojů. Manipulace s otevřeným ohněm (zapařovač, zápalky, svíčky apod.) je zakázaná.
4. U příjmu obdrží doprovod i děti identifikační náramky, bez kterých není možný pohyb po sanatoriu, vydání stravy a provádění léčebných procedur. V případě zničení náramku si vyžádejte v ordinaci u sester nový.
5. Podávání léků probíhá každý den v 8.00, ve 12.00 a v 17.00 hodin.
6. Doprovod má právo na informace o zdravotním stavu dítěte. Současně ale má doprovod



povinnost informovat ošetřující personál o všech změnách zdravotního stavu dítěte a rovněž i o změnách svého zdravotního stavu. V případě akutního onemocnění dítěte se hlase ihned v ordinaci.

7. Děti a doprovod s akutně probíhající infekční chorobou včetně rýmy, průjmu apod. mají zákaz vstupu do společných prostorů. Na vycházky chodí jen se souhlasem lékaře.
8. Doprovod nese plnou zodpovědnost za děti po celou dobu pobytu (mimo léčebné procedury, pobytu ve škole, MŠ). Sanatorium nezodpovídá za případné úrazy. Nenechávejte děti nikde bez dozoru, apelujeme zvláště na dozor při pobytu venku a v herně.
9. Pro děti do 3 let bude na pokoji umístěna postýlka. Děti mladší než 1,5 roku mají v postýlce i monitor dechu. Pro děti do 6 let je k dispozici zábrana na postel proti pádu. Aby se předešlo případným úrazům, doporučujeme malé děti dávat do postýlky a u větších dětí používat zábrany.
10. Doprovod nese odpovědnost za své věci a věci dětí. Ceniny a věci vyšší hodnoty doporučujeme ukládat do trezorů na pokojích či po dohodě se zdravotnickým personálem uložit do trezoru na sesterně. Při odchodu z budovy zamykejte pokoje a zavírejte okna. Za poškození majetku sanatoria a následnou úhradu zodpovídá doprovod dítěte. V den nástupu na léčebný pobyt je vybírána částka 600,- Kč jako vratná kauce na případné ztráty (klíče, čip) nebo poškození majetku během pobytu. Škody na majetku jsou řešeny individuálně dle druhu poškozeného majetku.
11. V podkrovních pokojích jsou na vyžádání ovladače na klimatizaci. Dávejte je, prosíme, mimo dosah dětí, v případě poškození budeme požadovat finanční náhradu způsobené škody.
12. Ve všech prostorách sanatoria udržujte čistotu a pořádek. Uklízejte hračky po svých dětech, dbejte na to, aby tyto hračky nepoškozovaly. Žádáme ubytované, aby neprováděli jakékoliv změny na zařízení pokoje nebo samotném zařízení. Z hygienických důvodů není dovoleno používat vlastní lůžkoviny. Každý den Vám bude pokoj uklizen. Lůžkoviny se převlékají každý týden a dle potřeby.
13. Budova se zamyká ve 20.00 hodin. Herna se zamyká ve 22.00 hodin.
14. Opuštění sanatoria přes den je nutné nahlásit sestře v ordinaci.
15. Noční klid platí od 21.00 – 06.00 hodin, odpolední klid dodržujte po obědě do 14.00 hodin. Prosíme, berte ohled na malé děti.
16. Prádlo si můžete nechat vyprat v prádelně za cenu dle aktuálně platného „Ceníku praní prádla“ ve dnech:

Středa, čtvrtek od 8.00 – 9.00 hodin - příjem prádla a výdej prádla vždy po domluvě s pradelnou. Poslední tři pracovní dny před odjezdem se již prádlo nepřijímá.

17. Stravování je zajištěno v jídelně v hlavní budově. Dodržujte učenou dobu vydávání jídel. Do jídelny je povolen vstup pouze v domácí obuvi a vhodném oblečení. Osobám, které nejsou v sanatoriu na léčení, je vstup do jídelny zakázán. Prosíme o doprovod dítěte k výdejnímu okénku a kontrolu vydávané stravy, zejména, pokud má dítě dietní omezení. Z bezpečnostních důvodů si dítě samo nesmí nalévat čaj ani polévku. Není dovoleno vynášení nádobí a stravy z jídelny (s výjimkou u akutně nemocných dětí a u vybraných diagnóz, po schválení ošetřujícím lékařem).

Jakékoliv změny ohledně jídla hlase v kuchyni den předem.

18. Potraviny, které podléhají zkáze, neskladujte na pokojích a oknech, k dispozici je lednice v herně na 1. patře, v herně v přízemí a podkroví jsou lednice přímo na pokojích. Kontrolujte potraviny v lednicích (plíseň apod.). Odpad odkládejte do určených nádob. Uložené potraviny označte plným jménem a datumem spotřeby. Ve společných lednicích vkládejte jídlo pouze do označených boxů.

19. Ubytovaným je z bezpečnostních důvodů zakázán vstup do provozních prostor sanatoria. Provozními prostory se rozumí kotelna, sklady, kuchyň, prádelna, sklepní prostory. Přístrojová technika je obsluhována zaškoleným zdravotním personálem. Je zakázána manipulace s el. přístroji. Případné poruchy hlase ihned zdravotnímu personálu nebo správci budovy na tel. č. 739 190 117. Nepoužívejte vlastní spotřebiče!

20. Je zakázáno vodit do sanatoria domácí zvířata.

21. Přípomínky řešte se sestrami, nebo ošetřujícím lékařem ihned.

**Tel. kontakt ordinace: 731 504 472, 558 128 686**

Aktualizace dne 28. 08. 2025

Schválil: MUDr. Radim Dudek, MBA  
ředitel